



l'albero

DAL 1987 IL BIOLOGICO A MANTOVA

Published on *l'albero* (<https://www.alberobio.it>)

[Home](#) > Addio dipendenza da zuccheri

Addio dipendenza da zuccheri ^[1]



[2]

A TAVO 
CON PR

*L'appena
con la nutra*

ADDIO DIPENDENZA DA ZUCCHERI

Scopri e scarica gratuitamente il Meal Prep di questo mese

Come ci ricorda la nostra Super Doc: "Tutti noi conosciamo gli effetti dello **zucchero** sul nostro corpo: lo zucchero semplice modifica i segnali di appetito e sazietà, stimolando la fame a breve termine. Tuttavia, siamo così abituati a utilizzare lo zucchero – sia raffinato, che integrale - per addolcire caffè, bevande e biscotti, che per noi è diventato un gusto *naturale*. E quando assaggiamo i sapori autentici di questi alimenti rimaniamo stupiti!".

Questo mese la nostra formidabile Doc **Benedetta Belli** ci svela tutti i segreti per organizzare una settimana alimentare e abbandonare senza troppi traumi questa "dolce dipendenza".

Scarica gratuitamente il MEAL PREP del mese di giugno e pianifica la tua settimana alimentare.

ECCO COSA FARE:

- ? **Clicca il bottone qui sotto**
- ? **Scarica il pdf**
- ? **Stampalo e attaccalo al tuo frigorifero**
- ? **Comincia con noi il tuo nuovo percorso alimentare!**



[3]

Settore:

Abbiamo pubblicato qui [4]



via Daino 1, 46100 Mantova tel. 0376 329883 mail info@alberobio.it
via Cisa 102 (Porto Mantovano) tel. 0376 398626 mail porto@alberobio.it
Partita I.V.A. 01488750207

Source URL: <https://www.alberobio.it/node/338>

Links

[1] <https://www.alberobio.it/node/338>

[2] <https://probios.us12.list-manage.com/track/click?u=5fcd78e65dda2e5d142ee78a7&id=dc5a7260c2&e=9ef8d468eb>

[3] <https://probios.us12.list-manage.com/track/click?u=5fcd78e65dda2e5d142ee78a7&id=0ae21b2e6f&e=9ef8d468eb>

[4] <https://www.alberobio.it/archivio>