



l'albero

DAL 1987 IL BIOLOGICO A MANTOVA

Published on *l'albero* (<https://www.alberobio.it>)

[Home](#) > Punture di insetto: allevia il prurito con prodotti naturali

Punture di insetto: allevia il prurito con prodotti naturali ^[1]



Olio Gel dopo puntura: aloe vera e oli essenziali

Altro **prodotto naturale** molto consigliato in caso di prurito da puntura di insetto è l'**aloe vera**, in particolare il gel che si trova al suo interno. Se avete sul terrazzo una pianta di aloe potete ricorrere al prezioso succo per **alleviare il prurito**, altrimenti potete acquistare del **gel di aloe o dell'olio di aloe** ^[2] (*Aloe barbedensis*) in erboristeria o in un negozio di prodotti naturali e miscelarlo con alcuni **oli essenziali**, creando così il vostro olio/gel dopopuntura. A 50 ml di **olio o gel di aloe vera**

aggiungere 3 gocce di **olio essenziale di geranio** ^[3] (*Pelargonium graveolens*), 1 goccia di **olio essenziale di citronella** ^[4] (*Cymbopogon nardus*) insettorepellente per eccellenza, 2 gocce di **olio essenziale di eucalipto** ^[5] (*Eucalyptus globulus*) e 2 gocce di **olio essenziale di albero del tè** (*Melaleuca alternifolia*). Conservare la miscela in una bottiglia di vetro scuro e applicare una o due gocce direttamente sulla puntura.

Il **prurito** incessante caratteristico delle **punture di zanzare** può far impazzire e perdere la calma alla persona più pacata e paziente. D'estate rischiamo di andare al manicomio, soprattutto se il nostro sangue è dolce e quindi rappresentiamo una prelibatezza per le zanzare.

In commercio esistono una moltitudine di prodotti ad alto contenuto di sostanze chimiche creati apposta per darci sollievo dopo una **puntura di insetto**. Fortunatamente esistono altrettanti **prodotti naturali** facilmente reperibili in erboristeria creati apposta per **alleviare il fastidioso prurito** delle punture di zanzara, vediamo insieme quali sono.

Repellenti naturali reperibili in cucina

Possiamo aprire il nostro frigorifero e ricorrere a del **ghiaccio** che applicato direttamente sulla puntura dona sollievo, soprattutto se il prurito è molto intenso. Anche una **fetta di limone** si rivela utile in caso di gonfiori e pruriti causati da **punture di insetti** se strofinata direttamente sulla parte del corpo interessata. Altro **prodotto naturale** che dona sollievo alleviando il prurito reperibile in cucina è il **miele**: potente antibiotico naturale, svolge un'**azione antisettica e antibatterica** applicato direttamente sulla puntura. Infine tra i prodotti naturali che solitamente non mancano mai nelle nostre case possiamo ricorrere alla **cipolla**, nonostante il suo odore non sia tra i più piacevoli è un ottimo **dopo puntura** applicato direttamente sulla zona interessata.

Oli essenziali a effetto repellente

Esistono alcuni **oli essenziali** che applicati direttamente sulla puntura **alleviano il prurito** donando sollievo e fungendo da repellenti. Vediamo insieme quali sono:

- **Olio essenziale di albero del tè** ^[6] (*Melaleuca alternifolia*) dona sollievo immediato se applicato direttamente sulla puntura di insetto. Potete versare qualche goccia di quest'olio anche nei sottovasi, in modo da sfavorire la nascita delle zanzare in acque stagnanti.
- **Olio essenziale di lavanda** ^[7] (*Lavandula officinalis*) consigliata soprattutto per i vostri **bambini** in quanto non presenta particolari controindicazioni. Se **applicata direttamente sulla puntura** allieva il prurito e inalare il suo profumo dona pace e calma, soprattutto agli animi più ribelli e vivaci.
- **Olio essenziale di timo rosso** ^[8] (*Thymus vulgaris*) è consigliato per alleviare e sgonfiare le punture di insetto più irritate e infiammate. Si raccomanda di fare attenzione con quest'olio in quanto può essere irritante. Usarlo diluito in un olio vegetale o una crema neutra, si sconsiglia vivamente di usarlo puro.

Olio Gel dopo puntura: aloe vera e oli essenziali

Altro **prodotto naturale** molto consigliato in caso di prurito da puntura di insetto è l'**aloe vera**, in particolare il gel che si trova al suo interno. Se avete sul terrazzo una pianta di aloe potete ricorrere al prezioso succo per **alleviare il prurito**, altrimenti potete acquistare del **gel di aloe o dell'olio di aloe** [2] (*Aloe barbedensis*) in erboristeria o in un negozio di prodotti naturali e miscelarlo con alcuni **oli essenziali**, creando così il vostro olio/gel dopopuntura. A 50 ml di **olio o gel di aloe vera** aggiungere 3 gocce di **olio essenziale di geranio** [3] (*Pelargonium graveolens*), 1 goccia di **olio essenziale di citronella** [4] (*Cymbopogon nardus*) insetto repellente per eccellenza, 2 gocce di **olio essenziale di eucalipto** [5] (*Eucalyptus globulus*) e 2 gocce di **olio essenziale di albero del tè** (*Melaleuca alternifolia*). Conservare la miscela in una bottiglia di vetro scuro e applicare una o due gocce direttamente sulla puntura.

Prodotti dopo puntura FLORA

Se non avete tempo di crearvi il vostro dopopuntura personalizzato, potete richiedere in erboristeria o nei negozi di **prodotti naturali** il **Gel Dopo Puntura FLORA** [9] a base di estratti vegetali quali aloe e oli essenziali puri 100% di basilico (*Ocimum basilicum*), lavanda vera (*Lavandula angustifolia*) ed altri oppure al **roll on multiuso Sollievo Blu FLORA** [10] a base di olio di mandorle dolci con la sinergia di tre oli essenziali puri 100% di lavanda.

Ricorda di utilizzare prodotti completamente naturali e oli essenziali 100% puri, naturali e totali. Gli **oli essenziali** [11] FLORA sono 100% puri, naturali e totali, e provengono in gran parte da agricoltura biologica o biodinamica controllata.



Settore:

Abbiamo pubblicato qui [12]



via Daino 1, 46100 Mantova tel. 0376 329883 mail info@alberobio.it
via Cisa 102 (Porto Mantovano) tel. 0376 398626 mail porto@alberobio.it
Partita I.V.A. 01488750207

Source URL: <https://www.alberobio.it/node/306>

Links

- [1] <https://www.alberobio.it/node/306>
- [2] <http://shop.flora.bio/purezza-oli-viso-e-corpo/2789-aloe-vera-50-ml-bio-cosmos-8019359010013.html>
- [3] <http://shop.flora.bio/oli-essenziali-primavera/1580-geranio-10-ml-olio-essenziale-8019359000779.html>
- [4] <http://shop.flora.bio/oli-essenziali-primavera/1643-citronella-10-ml-olio-essenziale-itcdx-bio-8019359002421.html>
- [5] <http://shop.flora.bio/oli-essenziali-primavera/1572-eucalipto-10-ml-olio-essenziale-itcdx-bio-8019359000922.html>
- [6] <http://shop.flora.bio/oli-essenziali-primavera/1640-albero-del-te10-ml-olio-ess-8019359000663.html>
- [7] <http://shop.flora.bio/oli-essenziali-primavera/1701-lavanda-ibrida-10-ml-olio-essenziale-itcdx-bio-8019359011836.html>
- [8] <http://shop.flora.bio/oli-essenziali-primavera/1628-timo-rosso-10-ml-olio-essenziale-itcdx-bio-demeter-8019359002520.html>
- [9] <http://shop.flora.bio/zeta-free/1744-gel-dopo-puntura-20-ml-bio-icea-8019359017647.html>
- [10] <http://shop.flora.bio/meraviglia-blu/1786-sollievo-blu-20-ml-bio-cosmos-8019359010808.html>
- [11] <http://shop.flora.bio/205-oli-essenziali-primavera>
- [12] <https://www.alberobio.it/archivio>