



# **l'albero**

DAL 1987 IL BIOLOGICO A MANTOVA

Published on *l'albero* (<https://www.alberobio.it>)

[Home](#) > LA GRANDE VIA: le immagini 2018

---

## **LA GRANDE VIA: le immagini 2018** <sup>[1]</sup>















## **SABATO 10 MARZO 2018**

### **APPROFONDIAMO L'ALIMENTAZIONE MACRO - MEDITERRANEA**

Seguire un'alimentazione equilibrata per un benessere psico-fisico.

Dieta mediterranea e filosofia macrobiotica a confronto

In collaborazione con l'associazione **La grande Via**, fondata dal Dott. Berrino, corso teorico-pratico per conoscere le basi di una alimentazione che nutra corpo e mente e curi alcune delle patologie più semplici e diffuse al giorno d'oggi.

Con la dott.ssa Giulia Somaini e la cuoca Simonetta Barcella

**Settore:**

Galleria [2]



---

via Daino 1, 46100 Mantova tel. 0376 329883 mail [info@alberobio.it](mailto:info@alberobio.it)  
via Cisa 102 (Porto Mantovano) tel. 0376 398626 mail [porto@alberobio.it](mailto:porto@alberobio.it)  
Partita I.V.A. 01488750207

---

**Source URL:** <https://www.alberobio.it/node/289>

**Links**

[1] <https://www.alberobio.it/node/289>

[2] <https://www.alberobio.it/galleria>